

Wpłynęło dnia 13. 02, 2025

podpis.....

Sprawozdanie z działalności za 2024 rok

Środowiskowy Dom Samopomocy w Opatowie

I. INFORMACJE OGÓLNE / DANE ADRESOWE

1. Placówka:

nazwa – Środowiskowy Dom Samopomocy w Opatowie

adres : 27-500 Opatów, ul. H. Sienkiewicza 5

Tel. 15 8683333 Tel./ Fax. 15 8683333

e-mail: sds@umopatow.pl

kierownik jednostki –Hanna Wyrąbkiewicz

2. Organ prowadzący :

nazwa - Gmina Opatów

adres: Urząd Gminy w Opatowie, 27-500 Opatów, Plac Obrońców Pokoju 34

Tel.15 8681300

e-mail: opatow@umopatow.pl

3. Typ Domu:

typ A – dla osób przewlekle psychicznie chorych,

typ B – dla osób niepełnosprawnych intelektualnie,

4. Liczba i rodzaj miejsc:

liczba osób skierowanych do ŚDS na podstawie decyzji (stan na 31 grudnia 2024 r.) - 26

liczba miejsc w ośrodku – 23.

5. Placówka umożliwia spożywanie jednego ciepłego posiłku, przygotowanego w ramach terapii kulinarnej.

6. Dom spełnia wymagania dotyczące standaryzacji usług zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy.

II. INFORMACJE O UCZESTNIKACH

W 2024 roku w zajęciach terapeutycznych w Środowiskowym Domu Samopomocy uczestniczyło 29 osób w tym: przyjętych 1 osoba, odeszło 3 osoby.

Z 3 uczestników, którzy opuścili dom:

1 osoba nie wniosowała o przedłużenie pobytu w ŚDS,

1 osoba - przeniesienie do placówki DPS,

1 osoba - zgon

Charakterystyka uczestników według typu schorzenia, wieku i płci na dzień 31.12.2024r.

Typ schorzenia Płeć/ Wiek	Uczestnicy przewlekłe psychicznie chorzy		Uczestnicy niepełnosprawni intelektualnie	
	Kobiety	Mężczyźni	Kobiety	Mężczyźni
Poniżej 20 lat	-	-	-	-
21-30 lat	-	-	-	-
31-40 lat	1	1	-	1
41-50 lat	-	1	-	1
51-60 lat	4	1	1	1
Powyżej 60 lat	9	2	2	1
Razem	14	5	3	4

Średnia ilość osób, które skorzystały z usług Środowiskowego Domu Samopomocy w 2024r. na podstawie wydanych decyzji wynosiła **26,75**.

Średnia dzienna liczba uczestników uczęszczających na zajęcia w roku 2024 kształtowała się na poziomie **25,91** uczestników, co stanowi ponad 100% wykorzystanych i przyznanych miejsc.

Miesiąc	Liczba uczestników posiadających aktualne decyzje	Średnia dzienna liczba biorących udział w zajęciach ŚDS	Uwagi
Styczeń	27	26,00	1. Pobyt 1 uczestnika w placówce opiekuńczej ZOL

Luty	27	26,00	1. Pobyt 1 uczestnika w placówce opiekuńczej ZOL
Marzec	29	25,85	1. Pobyt 1 uczestnika w placówce opiekuńczej ZOL. 2. Hospitalizacja 1 uczestnika 3. Nieobecność 1 uczestnika
Kwiecień	28	25,61	1. Zgon 1 uczestnika 2. Nieobecność 1 uczestnika 3. Pobyt w szpitalu – 1 uczestnik
Maj	27	26,00	1. Nieobecność 1 uczestnika
Czerwiec	27	25,45	1. Brak przedłużenia decyzji – 1 uczestnik 2. Pobyt w sanatorium – 1 uczestnik
Lipiec	26	26,00	
Sierpień	26	26,00	
Wrzesień	26	26,00	
Październik	26	26,00	
Listopad	26	25,95	
Grudzień	26	26,00	

III. FORMY I EFEKTY PROWADZONEJ DZIAŁALNOŚCI

Podstawowym celem działalności Środowiskowego Domu Samopomocy jest podnoszenie jakości życia oraz zapewnienie oparcia społecznego osobom mającym trudności z kształtowaniem swoich stosunków ze środowiskiem.

Osoby uczestniczące w zajęciach terapeutycznych ŚDS kształtowały umiejętności komunikowania się z ludźmi, nabywały umiejętności korzystania z takich form spędzania wolnego czasu jak: turystyka, działalność rekreacyjna, udział w imprezach kulturalnych, sportowych, towarzyskich, uczyły się radzenia sobie z problemami życia codziennego, przygotowywania posiłków, dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny, dokonywania zakupów, dbania o czystość i porządek, gospodarowania pieniędzmi, korzystania z urządzeń gospodarstwa domowego, rozwijały swoje zainteresowania, odkrywały talenty artystyczne. Zajęcia i treningi odbywały się codziennie.

Poszczególne treningi prowadzone są w ustalonych grupach 7 - 9 osobowych (podział wynika z rodzaju i stopnia niepełnosprawności i możliwości uczestników). Udział w zajęciach terapeutycznych uzależniony jest od zainteresowań i zdolności uczestników w zależności od ich rodzaju i waha się od 8 do 12 osób.

Lp.	Zajęcia realizowane w roku 2024
1	Trening umiejętności samoobsługowych i zaradności życiowej w tym: <ul style="list-style-type: none"> -trening umiejętności praktycznych (załatwianie spraw urzędowych, ogrodnictwo, obsługa sprzętu AGD, nabywanie umiejętności korzystania z placówek służby zdrowia, itp.) - trening porządkowy, - trening w zakresie wyglądu zewnętrznego i higieny osobistej, - trening kulinarny, - trening budżetowy w tym nauka gospodarowania własnym budżetem
2	Trening umiejętności społecznych i interpersonalnych w tym: <ul style="list-style-type: none"> - trening z komunikacji, - kształtowanie pozytywnych relacji w domu, w środowisku, w placówce, - trening z rozwiązywania trudnych problemów
3	Trening umiejętności spędzania wolnego czasu w tym: <ul style="list-style-type: none"> - rozbudzanie wszelkich zainteresowań uczestników, - wycieczki krajoznawcze, rowerowe, - turnusy rehabilitacyjne, - zajęcia świetlicowe, gry towarzyskie, - nordic walking - spotkania integracyjne
4	Różne formy terapii zajęciowej
	Zajęcia kulinarne
	Zajęcia plastyczno- rękodzielnicze
	Zajęcia stolarsko-techniczne
	Zajęcia muzyczno-artystyczne
	Zajęcia relaksacyjne
	Biblioterapia
Zajęcia taneczne	
Zajęcia komputerowe	
5	Zajęcia sportowo-rehabilitacyjne
6	Edukacja zdrowotna, farmakoterapia
7	Rozmowy indywidualne z uczestnikami
8	Zebrania społeczności Domu

Ponadto w 2024 roku uczestnicy korzystali z indywidualnej fizjoterapii (rehabilitacji) prowadzonej przez fizjoterapeutę w zakresie usprawniania, niwelowania bólu z powodu posiadanych chorób somatycznych w tym: reumatycznych, ortopedycznych, neurologicznych, kardiologicznych. W ciągu całego roku wykonanych zostało 623 zabiegi fizykoterapeutyczne min. prądy diadynamiczne, prądy tens, prądy interferencyjne, jonoforeza, ultradźwięki, fonoforeza, solux, masaż klasyczny, bioptron. Systematycznie prowadzone były również zajęcia ruchowe, których celem jest utrzymanie i poprawa sprawności ruchowej uczestników.

Jednym z elementów rehabilitacji społecznej jest udział osób niepełnosprawnych w różnego rodzaju imprezach oraz spotkaniach. Ich głównym celem jest przede wszystkim wzajemna integracja, możliwość zaprezentowania własnej twórczości oraz osiągnięć terapii zajęciowej. W roku 2024 udział podopiecznych ŚDS w spotkaniach i imprezach organizowanych zarówno w placówce oraz przez zaprzyjaźnione ośrodki odbył się wg zaplanowanego kalendarium.

Styczeń

Przekazanie prac na licytację - Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy.

Obchody imienin w ramach integracji uczestników ŚDS.

Wspólne kolędowanie.

Zabawa karnawałowa zorganizowana przez Radę Domu.

Wyjazd na basen mineralny do Solca Zdroju.

Luty

Tradycje ostatkowe - "Thusty czwartek".

Obchody święta walentynek.

Imieniny – integracja uczestników.

Spotkanie z przedstawicielami firmy AUDIOFON -indywidualne badanie słuchu.

Wyjazd na krytą pływalnię do Ożarowa..

Marzec

Obchody „Dnia kobiet” i „Dnia Mężczyzn” – organizacja – Rada Domu.

Obchody imienin w ramach integracji uczestników.

Pożegnanie zimy – topienie marzanny.

Śniadanie Wielkanocne / Misterium Męki Pańskiej – występ uczestników.

Rozstrzygnięcie konkursu wielkanocnego w Powiatowym Centrum Kultury w Opatowie „Najciekawsza pisanka wielkanocna”

Kwiecień

Imieniny – integracja uczestników.

Rozstrzygnięcie konkursu wielkanocnego w Opatowskim Ośrodku Kultury „Wielkanoc 2024” .

Rozpoczęcie sezonu grillowego.

Udział w XII edycji ogólnopolskiego konkursu plastycznego „Świat Nikiforów”.

Maj

Obchody imienin w ramach integracji uczestników.

Piknik integracyjny.

Udział w przeglądzie twórczości osób niepełnosprawnych pt. „Cudze chwalicie ... Ostrowiec Św. 2024”

Przedstawienie teatralne w wykonaniu aktorów krakowskich „Pamiętki z Krakowa”

Organizacja 5 dniowej wycieczki do Ciechocinka i Torunia.

Udział w obchodach uchwalenia Konstytucji 3 Maja.

Czerwiec

Rekreacyjny wyjazd do Zochcinka – piknik, gry, zabawy, edukacja zdrowotna.

Szkolenie dla społeczności ŚDS – pierwsza pomoc przedmedyczna.

Udział w wernisażu w Centrum Zdrowie Psychicznego w Sandomierzu – wystawa prac uczestników.

Organizacja grilla integracyjnego.

Imieniny – integracja uczestników.

Udział w IX Gali Piosenki Środowiskowych Domów Samopomocy pt. „Radiowe Polskie Przeboje” w Kleczanowie.

Lipiec – Sierpień

Rekreacyjny wyjazd z uczestnikami nad wodę do Karwowa.

Wyjście z uczestnikami w plener – nordic - walking.

Organizacja grilla integracyjnego.

Imieniny – integracja uczestników

Udział w Jarmarkach Opatowskich – prezentacja dorobku artystycznego uczestników ŚDS.

Udział w festiwalu społeczno- kulturalnym „Aktywni zwyczajni – niezwyčajni” - Kleczanów.

Rozstrzygnięcie konkursu „Artystyczne talenty i pasje mieszkańców Domów Pomocy Społecznej” w Przepiórowie.

Udział w VII Biesiadzie Środowiskowych Domów Samopomocy i Przyjaciół w Połańcu. Udział w konkursie „Nasz dom wierszem pisany”

Wrzesień

Imieniny – integracja uczestników.

Organizacja dwudniowej wycieczki do Tarnowa i Buska – Zdroju..

Udział w pikniku integracyjnym „Razem 2024” zorganizowanym przez ŚDS Ożarów.

Udział w konkursie „Eko- Bizuteria” – drugie życie odpadów zorganizowanego przez ŚDS w Kleczanowie.

Organizacja grilla integracyjnego.

Wycieczka rowerowa do Lipowej.

Spotkanie z psychologiem.

Październik

Spektakl kabaretowy w wykonaniu krakowskich aktorów pt. „W bacówce”.

Wyjście do kina na film pt. „Wróbel”.

Imieniny – integracja uczestników.

Organizacja ‘Dnia Otwartego’ w ŚDS.

Odwiedzanie i porządkowanie grobów rodzin uczestników i śp. uczestników ŚDS.

Zwiedzanie rozgłośni radiowej Radia Opatów.

Wyjazd integracyjny do lasu na grzybobranie.

Listopad

Organizacja zabawy andrzejkowej przez Radę Domu ŚDS.

Obchody imienin w ramach integracji uczestników ŚDS.

Udział delegacji w obchodach Święta Niepodległości.

Grudzień

Mikołajki w naszym Domu.

Uroczyste spotkanie wigilijne z zaproszonymi gośćmi połączone z przedstawieniem jasełek.

Imieniny – integracja uczestników ŚDS.

Wyjazd do Teatru im. Stefana Żeromskiego na spektakl „Szalone nożyczki”.

Organizacja zabawy sylwestrowej.

Udział w V interdyscyplinarnym Konkursie Plastycznym organizowanym przez Rotary Club Kielce z okazji Międzynarodowego Dnia Osób z niepełnosprawnościami.

Spotkanie opłatkowe w naszym Domu.

Rozstrzygnięcie konkursu na najpiękniejszą ozdobę choinkową.

Udział naszych uczestników w poszczególnych konkursach organizowanych na przestrzeni całego roku przez różne instytucje województwa świętokrzyskiego związane z osobami niepełnosprawnymi zaowocował wieloma nagrodami i wyróżnieniami.

1. **Konkurs Plastyczny „Wielkanoc 2024” organizowany przez OOK Opatów – uczestniczyło 5 osób. Nagroda – III miejsce dla jednej uczestniczki**
2. **„Najciekawsza pisanka Wielkanocna 2024” – uczestniczyło 3 osoby. Nagroda II miejsce .**
3. **Konkurs „Eko-biżuteria- drugie życie odpadów” organizowany przez ŚDS Kleczanów – wyróżnienie dla uczestnika.**
4. **IV Interdyscyplinarny Konkurs Plastyczny zorganizowany przez Rotary Club Kielce z okazji Międzynarodowego Dnia Osób z niepełnosprawnościami – nagroda specjalna za pracę pt. „Niebiański chór”, nagroda specjalna za pracę zbiorową pt. „Uwięzione myśli” i „Eksplozja”.**
5. **Konkurs „Nasz dom wierszem pisany” zorganizowany przez ŚDS w Polańcu – I miejsce za wiersz pt. „Przystań” i „Dom – nasz wspólny raj”.**
6. **Konkurs plastyczny „Artystyczne talenty i pasje mieszkańców DPS” w Przepiórowie – udział 4 osoby: dwie osoby I miejsce za prace malarstwo i haft, jedna osoba II miejsce, jedna osoba III miejsce.**

IV. ZASOBY DOMU

1. Koszt utrzymania Domu. Realizacja wydatków budżetowych.

Bieżąca działalność w 2024r. finansowana była w całości z budżetu Wojewody Świętokrzyskiego w formie dotacji, stanowiącej iloczyn ilości wykorzystanych miejsc w miesiącu, kwoty przyznanej na miesięczne utrzymanie 1 uczestnika oraz ilości miesięcy w roku. Dotację w kwocie **683.128,00 zł.** wydatkowano w następujący sposób: - 677.619,13 zł. – bieżące utrzymanie, w tym:

- Wydatki związane z zatrudnieniem – 470.503,13 zł.

- Wydatki na zakup materiałów i wyposażenia - 111.774,00 zł.
- Zakup usług – 77.064,00 zł.
- Wydatki pozostałe i inne świadczenia – 18.278,00 zł.

Wydatki wynikające z realizacji zadań w poszczególnych paragrafach zrealizowano w zgodności z planem finansowym. Dokonano zwrotu niewykorzystanej dotacji w wysokości 5.508.87 zł.. Zwrot dotyczył niewykorzystanych środków dla pracownika, który przedłużył urlop wychowawczy.

- **Pracownicy Domu**

- Pracownicy zatrudnieni na czas nieokreślony

Stanowisko	Stan zatrudnienia na dn. 01.01.2024 r. (w etatach)	Stan zatrudnienia na dn. 31.12.2024r. (w etatach)
Kierownik	1 etat	1 etat
Pracownik Socjalny	2 etaty	2 etaty
Fizjoterapeuta	1 etat	1 etat
Terapeuta	1 etat	1 etat
Główna Księgowa	1/4 etatu	1/4 etatu

Ponadto zawarta była umowa zlecenia z osobą odpowiedzialną za sprawy z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy.

Tematyka szkoleń personelu ŚDS w 2024 roku

Szkolenia wewnętrzne

1. Dokumentacja, która reguluje funkcjonowanie i organizację ŚDS (Uchwała Rady Gminy/Miasta dotycząca utworzenia ŚDS; statut, regulamin organizacyjny ŚDS, programy działalności i plany pracy na dany rok).
2. Wykorzystanie zajęć rekreacyjno- ruchowych w pracy z uczestnikami ŚDS.
3. Praktyczne i prawne aspekty realizacji usług społecznych.
4. Obecność i aktywność placówki w Internecie i mediach społecznościowych (Facebook, strona internetowa, profile na portalach).

Szkolenia zewnętrzne

1. Szkoleni z pierwszej pomocy przedmedycznej.
2. Narzędzia coachingowe w doskonaleniu pracy własnej.

V. WSPÓLPRACA ZE ŚRODOWISKIEM.

Rodziny i opiekunowie uczestników ŚDS.

Pracownik socjalny Domu przeprowadza wstępną diagnozę sytuacji rodzinnej w celu pozyskania i przekazania ważnych informacji o uczestniku (kontakty telefoniczne i osobiste).

Organizowane są spotkania z członkami rodzin, na których przekazywane są bieżące informacje z życia ŚDS – plany, ustalenia organizacyjne, wyjazdy. Rodziny uczestników oraz opiekunowie również czynnie uczestniczą w życiu Domu, biorą udział w imprezach organizowanych dla naszych uczestników jak np. wystawy prac, spotkania integracyjne, imprezy okolicznościowe. Mogą również korzystać z konsultacji fizjoterapeuty oraz pracownika socjalnego.

Środowiskowy Dom Samopomocy, w celu realizacji swoich zadań współpracował z rodzinami uczestników i różnymi instytucjami mającymi wpływ na usprawnienie życia uczestników zajęć:

Ośrodek Pomocy Społecznej w Opatowie i Wojciechowicach

Współpraca w zakresie kierowania osób do naszego Domu, przekazywania sporządzanych sprawozdań oraz wymiany informacji dot. naszych uczestników;

Poradnia Zdrowia Psychicznego w Opatowie i inne placówki opieki zdrowotnej w Opatowie, Morawicy, Staszowie, Sandomierzu

Okresowe oceny stanu zdrowia uczestników, wydawanie potrzebnych zaświadczeń, pomoc w organizacji wizyt do lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej i lekarzy specjalistów.

Korzystanie z pomocy psychologa w sytuacjach kryzysowych.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

Współpraca w ustalaniu potrzeb uczestników ŚDS, ich sytuacji bytowej, pomocy w zakresie dofinansowania w celu pokonywania barier architektonicznych, remontów w domu, udziału w turnusach rehabilitacyjnych.

Powiatowy Urząd Pracy w Opatowie

Współpraca obejmuje pomoc w uzyskaniu informacji i załatwiania wszelkich formalności związanych z rejestracją uczestników bezrobotnych oraz pozyskiwanie osób w celu odbycia stażu. Zabezpiecza nam to ewentualne braki kadrowe w zakresie usług opiekuńczych lub prac porządkowych;

Opatowski Ośrodek Kultury

Udział w imprezach kulturalnych organizowanych przez OOK, korzystanie z sali widowiskowej podczas przygotowania i prezentacji programów artystycznych;

Środowiskowe Domy Samopomocy w Sandomierzu, Ożarówie, Kleczanowie, Krzcinie, Połańcu, Zawichoście

Spotkania integracyjne mające na celu wspólną rekreację, zawieranie znajomości, wymianę doświadczeń;

Komenda Powiatowa Policji w Opatowie

Cykliczne spotkania z policjantem/ dzielnicowym w celu przeprowadzania szkoleń z zakresu przepisów ruchu drogowego, pogadań dotyczących zabezpieczania przed kradzieżą, zasad ograniczonego zaufania;

Powiatowa i Miejsko- Gminna Biblioteka Publiczna w Opatowie

Udział w konkursach tematycznych, zachęcanie do korzystania z zasobów biblioteki w ramach biblioterapii.

Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności

Współpraca w zakresie uzyskania orzeczenia o niepełnosprawności uczestników ŚDS.

Zrzeszenie Sportu i Rehabilitacji „START” w Kielcach

Współpraca w zakresie udziału w imprezach sportowych, rajdach pieszych organizowanych przez „START” na terenie województwa świętokrzyskiego.

PFRON Kielce

Udział w ogólnopolskich konkursach plastycznych organizowanych przez oddział PFRON w Kielcach.

VI. OCENA REALIZACJI ZADAŃ, WNIOSKI, PLANOWANE ZMIANY W ZAKRESIE FUNKCJONOWANIA DOMU.

W okresie sprawozdawczym zadania zostały zrealizowane zgodnie z planem i określonymi celami. Praca terapeutyczna i rehabilitacja prowadzona w naszym Domu pomaga w utrzymaniu dobrej kondycji psychicznej i fizycznej uczestników oraz poprawę w zakresie uspołeczniania i umiejętności życiowych. Dzięki prowadzonej terapii zostają wyrównywane deficyty wynikające z jednostek chorobowych, uczestnicy nabywają i doskonalą wiele umiejętności pozwalających im uczestniczyć w życiu społecznym zarówno w placówce, jak i poza nią. Stali się otwarci na kontakt ze środowiskiem zewnętrznym, stają się bardziej samodzielni, pozbywają się ograniczeń w komunikowaniu się z osobami odwiedzającymi nasz Dom. Stają się aktywni i bardziej samodzielni w przygotowaniu i uczestniczeniu w imprezach wyjazdowych, chętni do prezentowania swoich umiejętności. Uczestnicy, jak i ich rodziny otrzymują pomoc i wsparcie w zakresie rozwiązywania problemów zdrowotnych i problemów występujących w życiu rodzinnym, pomoc w załatwianiu spraw urzędowych – pomocą służą terapeuta, pracownik socjalny i fizjoterapeuta.

Rehabilitacja prowadzona w ŚDS umożliwia uczestnikom utrzymanie lub poprawę kondycji, sprawności ruchowej, manualnej, wzmocnienie mięśni oraz chęć do wykazywania w tym zakresie aktywności.

Dzięki wyjazdom uczestnicy poznają nowe miejsca, zaspokajają swoją ciekawość świata i potrzebę poznania nowych dziedzin życia.

W 2024 przeprowadzono działania mające na celu podniesienie standardu funkcjonowania naszego Domu oraz podniesienie jakości pracy personelu i pobytu uczestników.

1. Zakupiony został laser do pracowni rehabilitacyjnej.
2. Zakupiono 3 komputery do pomieszczeń administracji.
3. Doposażono pracownię kulinarną w sprzęt AGD.
4. Zostały wymienione drzwi do poszczególnych pracowni na piętrze.
5. Wykonano malowanie części pomieszczeń w ŚDS.

Na bieżąco prowadzone są prace związane z utrzymaniem poszczególnych pracowni na poziomie zabezpieczającym sprawne prowadzenie zajęć.

W bieżącym roku planuje się w miarę możliwości finansowych;

- malowanie pozostałych pomieszczeń
- zakup szaf do pomieszczeń administracyjnych
- mycie elewacji zewnętrznej budynku
- płytki podłogowe – wymiana
- zainstalowanie windy
- Wskazane jest również podnoszenie kwalifikacji zawodowych pracowników merytorycznych poprzez szkolenia wewnętrzne i zewnętrzne wg planu szkoleń na 2025 rok.

Sporządził:

p.o. Kierownika
Środowiskowego Domu Samopomocy
w Opatowie

Hanna Wyrąbkiewicz